

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Potage  
Quinoa aux légumes croquants  
Pêche au thon

Carottes râpées aux épices ☀️  
Emincé de champignons à la crème de jambon ☀️  
Œuf mayonnaise

STREET FOOD AFRIQUE :  
Soupe d'arachide africaine  
Feuilleté au thon

Lentilles féta et oignons rouges  
Brocolis à la vinaigrette  
Salade de blé au jambon

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Nugget's de volaille  
Haricots panachés  
Riz

Hachis parmentier  
Salade verte ☀️

Poulet yassa aux olives vertes  
Ragoût de haricots à la tomate  
Bananes plantain en friture

Omelette au chorizo  
Légumes couscous  
Semoule

**LAITAGE**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais ☀️  
Entremets café  
Velouté fruit

Liégeois chocolat  
Cocktail de fruits  
Fruit frais ☀️

Mousse à la noix de coco  
Entremets à la mangue  
Banane ☀️

Fruit frais ☀️  
Panna cotta  
Compote



Potage  
Nugget's de volaille  
Haricots panachés  
Riz  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Carottes râpées aux épices  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Liégeois chocolat

STREET FOOD AFRIQUE : Soupe d'arachide africaine  
Poulet yassa aux olives vertes  
Ragoût de haricots à la tomate  
Bananes plantain en friture  
Fromage ou Laitage  
Mousse à la noix de coco

Lentilles féta et oignons rouges  
Omelette au chorizo  
Légumes couscous  
Semoule  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais



**Produits locaux**  
Le pain provient de la boulangerie FAFIN à Caen



**Plat végétarien**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


**LUNDI**

**MARDI**


**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Chou blanc et gruyère   
Potage  
Œuf mimosa

Macédoine de légumes  
Pâté de foie  
Betteraves à l'orange

Endives et salade au gouda et croûtons   
Potage  
Pommes de terre vinaigrette à l'échalote

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

45607

Poulet façon grand-mère  
Tortis  
Endives braisées

Merguez  
Chou fleur  
Semoule

Filet de poisson aux petits légumes  
Riz  
Poêlée de légumes de saison


**LAITAGE**



Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais   
Cocktail de fruits exotique  
Liégeois

Pâtisserie   
Fruit frais 

Fruit frais   
Ile flottante  
Compote



45607

Chou blanc et gruyère  
Poulet façon grand-mère  
Tortis  
Endives braisées  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Macédoine de légumes  
Merguez  
Chou fleur  
Semoule  
Fromage ou Laitage  
Pâtisserie

Endives et salade au gouda et croûtons  
Filet de poisson aux petits légumes  
Riz  
Poêlée de légumes de saison  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais



**Produits locaux**  
Le pain provient de la boulangerie FAFIN à Caen



**Plat végétarien**





**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Mortadelle Potage Chou blanc & mimolette 	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes au thon Céleri mimosa 	REPAS A THEME DU COLLEGE	Potage Haricots verts balsamique Rillettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Semoule Julienne de légumes	Mijoté de haricots rouges a la mexicaine  Riz		Poisson pané Purée de butternut Pommes de terre
LAITAGE	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel Fromage blanc straciatella Fruit frais 	Fruit frais  Poire pâtissière au chocolat Crème dessert praliné	Gâteau aux pommes 	Yaourt aromatisé Fruit frais  Entremets vanille
	Mortadelle Paupiette de veau Semoule Julienne de légumes Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Betteraves vinaigrette Mijoté de haricots rouges a la mexicaine Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	REPAS Gâteau aux pommes	Potage Poisson pané Purée de butternut Pommes de terre Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé

 **Produits locaux**  
Le pain provient de la boulangerie FAFIN à Caen

 **Plat végétarien**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage Emincé de champignons à la ciboulette  Mousse de foie	Céréales aux légumes croquants Chou blanc au curry  Terrine de saumon sauce cocktail	Potage crème de carottes à la vache qui rit Céleri rémoulade  Cervelas vinaigrette	Radis noir au vinaigre de riz - sésame  Salade au Bleu, croûtons & noix Rillettes & cornichon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de blé sauce tomate  Tortis Brocolis au beurre	Jambon braisé Carottes vichy Lentilles	Bœuf au paprika Purée de pommes de terre Poêlée forestière (champignons)	Lieu sauce Dieppoise Haricots verts à l'ail Riz
LAITAGE	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Mousse chocolat Entremets Fruit frais 	Fruit frais  Semoule au lait Compote de pêche	Pâtisserie  Fruit frais 	Fromage blanc aux fruits Fruit frais  Mousse caramel
	Potage Nugget's de blé sauce tomate Tortis Brocolis au beurre Fromage ou Laitage Mousse chocolat	Céréales aux légumes croquants Jambon braisé Carottes vichy Lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage crème de carottes à la vache qui rit Bœuf au paprika Purée de pommes de terre Poêlée forestière (champignons) Fromage ou Laitage Pâtisserie	Radis noir au vinaigre de riz - sésame Lieu sauce Dieppoise Haricots verts à l'ail Riz Fromage ou Laitage Fromage blanc aux fruits



**Produits locaux**  
Le pain provient de la boulangerie FAFIN à Caen



**Plat végétarien**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**