ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Cours Sacré Coeur - Caen

Semaine du 29/09 au 05/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomate mimosa Rosette Taboulé	Salade de pâtes Terrine de poisson Carottes râpées	Concombres à la vinaigrette Salade, croûtons & fromage Rillettes	Radis Betteraves à la vinaigrette Sardines au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier Brocolis Salade verte	Rougail de saucisse Ratatouille Riz	Sauté de volaille Blé pilaf Petits pois	Friand au fromage Ratatouille Pâtes
LAITAGE	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Fruit frais Pêche au sirop	Fruit frais Liégeois Cocktail de fruits	Pâtisserie Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc Compote de fruits
Mon plat du jour	Tomate mimosa Hachis parmentier Brocolis Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert	Salade de pâtes Rougail de saucisse Ratatouille Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombres à la vinaigrette Sauté de volaille Blé pilaf Petits pois Fromage ou Laitage Pâtisserie	Radis Friand au fromage Ratatouille Pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais

Produits locaux
Le pain provient de la boulangerie Touflet à CAEN

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Cours Sacré Coeur - Caen

Semaine du 06/10 au 12/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise Macédoine de légumes Pâté de campagne	Carottes râpées au citron Concombres à la crème Œuf mimosa	Bâtonnets de légumes croquants sauce fromage blanc Pamplemousse Saucisson à l'ail	Toast fromage et lardons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu sauce BBQ Carottes au cumin Riz	Sauté de porc Semoule Julienne de légumes	Dos de colin sauce citron Pâtes Légumes de saison	Ragout viking au boulettes de viande Mélange de céréales Poêlée de carottes et chou vert
LAITAGE	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Crème à la vanille	Fruit frais Compot de fruits Liégeois	Pancakes
Mon plat du jour	Pommes de terre à la Niçoise Cordon bleu sauce BBQ Carottes au cumin Riz Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Carottes râpées au citron Sauté de porc Semoule Julienne de légumes Fromage ou Laitage Cocktail de fruits	Bâtonnets de légumes croquants sauce fromage blanc Dos de colin sauce citron Pâtes Légumes de saison Fromage ou Laitage Fruit frais	Toast fromage et lardons Ragout viking au boulettes de viande Mélange de céréales Poêlée de carottes et chou vert Fromage ou Laitage Pancakes

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Cours Sacré Coeur - Caen

Semaine du 13/10 au 19/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves Tomates à la mozzarella ☀ Salade Mexicaine	Tartine chaude	Céleri rémoulade ☀ Taboulé Radis/beurre ☀	Chou rouge aux pommes ☀ Macedoine de légumes Terrine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Croque monsieur Haricots beurre Torsade	Rissolette de veau Pâtes Gratin de courgettes	Hot dog Salade verte ☀ Pommes de terre	Poisson meunière Riz Tomate provençale
LAITAGE	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Cocktail de fruit tropical Novly chocolat Fruit frais ☀	Fruit frais ☀ Banane chocolat ☀ Crème dessert vanille	Compote de fruits Yaourt aromatisé Fruit frais ☀	Gâteau de pain perdu Fruit frais ☀
Mon plat du jour	Salade de betteraves Croque monsieur Haricots beurre Torsade Fromage ou Laitage Cocktail de fruit tropical	Tartine chaude Rissolette de veau Pâtes Gratin de courgettes Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri rémoulade Hot dog Salade verte Pommes de terre Fromage ou Laitage Compote de fruits	Chou rouge aux pommes Poisson meunière Riz Tomate provençale Fromage ou Laitage Gâteau de pain perdu

Produits locaux
Le pain provient de la boulangerie Touflet à CAEN

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.